

Yoga Fest celebrated at Central University of Orissa, Koraput

The Yoga Fest celebrated by the Central University of Orissa, Koraput at the University campus, Landiguda, Koraput on 25 May, 2016 to create awareness of Yoga among the University students and staff. Prof. Sachidananda Mohanty, Vice-Chancellor of the University inaugurated the fest and Dr. Amulya Ratna Mohapatra, founder of Ramakrishna Ashram of Koraput delivered a lecture on Yoga as an expert. The



fest was organised as per the direction issued by the University Grant Commission.

On this occasion Prof. Mohanty described the importance of Yoga in the Indian Culture and its need in the present scenario. He said "Health is not just absence of disease but health means to be fit spiritually, morally and physically and yoga is important for a healthy life. Yoga is more than just posture or exercise, yoga is unique". He also said "in forthcoming Yoga can be taught as a course of studies in Universities. To achieve success in life concentration on goal is must, and Yoga helps to improve the concentration". The Vice- Chancellor of the varsity advised all to make Yoga part of daily life.





Dr. Amulya Ratna Mahapatra delivered a lecture on Yoga for creating awareness among the students and staff of the University. While delivering the lecture he said "To be excel in performing the job is called Yoga, to perform the task a stable mind is needed and Yoga helps to have a stable mind. It helps to increase strong will power in life to march towards the aim in life".

Students, faculty and staffs were present at large number in this occasion.



(Dr. Phagunath Bhoi)
Public Relations Officer

- Koraput, Friday 27 May 2016
- କୋରାପୁଟ, ଶୁକ୍ରବାର ୨୭ ମେ ୨୦୧୬
- ଆଜି ବୃଷ ୧୪ ଦିନ, ୧୪୨୩ ସାଲ
- ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ୬ ଦିନ, ୧୯୩୮ ଶକାବ, କୃଷପକ୍ଷ ପଞ୍ଚମୀ
- ଭାଗ- ୮୭ ସଂଖ୍ୟା- ୧୪୪
- www.thesamaja.com
www.samajapaper.com

ଟ ୪.୦୦ (୧୬ ପୃଷ୍ଠା)

ସମାଜ

The Samaja

ପ୍ରତିଷ୍ଠାପନ-ପ୍ରଚ୍ଛନ୍ନମଣି ଗୋପବନ୍ଧୁ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ

ବନ୍ଦେ | ସମ୍ବଲପୁର | ବିଶାଖାପାଟଣା | କଲକାତା | ରାଉରକେଲା | ଭୁବନେଶ୍ଵର | ବ୍ରହ୍ମପୁର | ବାଲେଶ୍ଵର | ଅନୁଗୋଳ | କୋରାପୁଟରୁ ପ୍ରକାଶିତ

ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଉତ୍ସବ



କୋରାପୁଟ, ୨୬/୫ (ସ.ପ୍ର): ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ତଥା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ନିମନ୍ତେ ଲାଣ୍ଡଗୁଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଏକ ଯୋଗ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସୁସ୍ଥତାର ଅର୍ଥ କେବଳ ରୋଗ ବିହୀନ ଶରୀର ନୁହେଁ ବରଂ ସୁସ୍ଥ ଶରୀରର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଲା ଆଦିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ଵ ରହିଛି ବୋଲି ପ୍ରଫେସର ମହାନ୍ତି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ । ଯୋଗ ନିମନ୍ତେ ଜୀବନର ଏକାଗ୍ରତାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ବୋଲି ରାମକୃଷ୍ଣ ଆଶ୍ରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅମୂଲ୍ୟ ମହାପାତ୍ର ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ ।

HERE . NOW OrissaPOST



ANUSHKA'S SCARY FEELING

Actress Anushka Sharma says she was initially scared while doing Salman Khan-starrer *Sultan*

GLITTERATI **P10**



SEX SLUR ON NIT CAMPUS

Students of NIT-Rourkela allege chief security officer Balamram Champatiray has been sexually harassing women guards

STATE **P6**



GRANDMA'S BEE DATE

A 65-year-old grandmother was followed by a swarm of bees for over 24 hrs while driving her car home

INTERNATIONAL **P12**

VOLUME 6, ISSUE 55 | www.orissapost.com

BHUBANESWAR | THURSDAY, MAY 26 | 2016

16 PAGES | ₹ 3.00

YOGA AWARENESS

A guest speaking during celebration of a yoga festival on the campus of Central University in Koraput Wednesday



సాక్షి 24/7

ఒడిశా

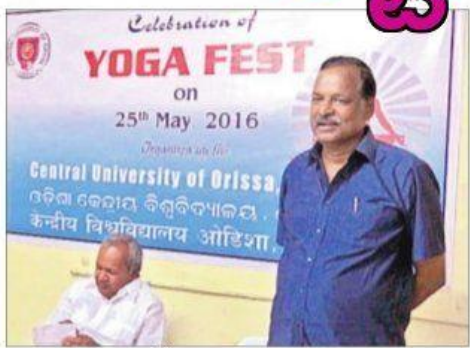
శుక్రవారం 27-5-2016

యోగాతో శారీరక పరిపుష్టి

కొరాపుట్ :

శారీరక, మానసిక పరిపుష్టికి యోగా మంచి మార్గమని కొరాపుట్ విశ్వ విద్యాలయం వైస్ చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ సచిదానంద మహాంతి అన్నారు. విశ్వ విద్యాలయం లండన్ కంప్యూటర్ బుధవారం యోగా ఉత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి యాంత్రిక జీవన విధానంలో మనసును స్థిమిత పరచగలిగేది యోగా చక్కని ప్రక్రియ అన్నారు. శారీరక దారుఢ్యం చేకూర్చడంతో పాటు ఆధ్యాత్మిక, నైతిక ప్రవృత్తులను యోగ పురికొల్పుతుందన్నారు.

యోగా వ్యాయామంలోకి రాదన్నారు. మనిషిలో ఏకాగ్రత, బుద్ధి కుశలతను కలిగిస్తుందన్నారు. యోగ సాధకుడు తనకు ఎదురైన ఒడిదుడుకులను సునాయాసంగా ఎదుర్కోగలడని అన్నారు. యోగాను త్వరలో విశ్వ విద్యాలయంలో పాఠ్యాంశంగా జోడించనున్నట్లు అతను ప్రకటించారు. ప్రతి వారు యోగాభ్యాసం చేపట్టడం అవసరమని చెప్పారు. కార్యక్రమంలో స్థానిక రామకృష్ణ ఆశ్రమం వ్యవస్థాపకుడు డాక్టర్ అమూల్య మహాపాత్రో యోగాపై పలు అంశాలను విపులంగా వివరించారు. కార్యక్రమంలో విశ్వ విద్యాలయం విద్యార్థులు పాకల్డీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న వీసీ సచిదానంద మహాంతి

ସମ୍ବାଦ

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଉତ୍ସବ

ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗର ଅବଦାନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ: କୁଳପତି

କୋରାପୁଟ, ୨୭।୫(ଇମିସ): ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗ ସଂପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଲାଞ୍ଜିଗୁଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଯୋଗ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ଯୋଗ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। କୋରାପୁଟ ରାମକୃଷ୍ଣ ଆଶ୍ରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅମୃତ୍ୟରତ୍ନ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗର ଆବଶ୍ୟକତା ନିହାତି ଜରୁରି ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଫେସର ମହାନ୍ତି କହିଲେ,



ଭାରତୀୟ ଇତିହାସରେ ଯୋଗର ଅବଦାନ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସୁସ୍ଥତା ଅର୍ଥ କେବଳ ରୋଗ ବିହୀନ ଶରୀର ନୁହେଁ। ସୁସ୍ଥ ଶରୀରର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଲା ଆତ୍ମିକ, ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଭାବେ ସୁସ୍ଥତା। ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗର ଅବଦାନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯିବ ଏବଂ ସମସ୍ତେ ଜୀବନରେ ଯୋଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଦରକାର ବୋଲି କୁଳପତି କହିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିଶ୍ୱ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଧରତ୍ରି

D H A R I T R I

Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Angul and Rayagada

ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ମହାନ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣେ ଲେଖାଏ ଯୋଗା: କୁଳପତି

କୋରାପୁଟ, ୨୫।୫ (ସ୍ଵ.ପ୍ର.)-ଓଡ଼ିଶା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଓ ଏ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗ ସମନ୍ଵୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଲାଣ୍ଠିଗୁଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଏକ ଯୋଗ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଇଯାଇଛି । ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟ କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରି ସ୍ଵାଗତ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଭାରତୀୟ ଇତିହାସରେ ଯୋଗର ଅବଦାନ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ । ବର୍ତ୍ତମାନ

ସମୟରେ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ସୁସ୍ଵଚାର ଅର୍ଥ କେବଳ ରୋଗବିହୀନ ଶରୀର ନୁହେଁ ବରଂ ସୁସ୍ଵ ଶରୀରର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆତ୍ମିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ସୁସ୍ଵଚାର ହିଁ ପ୍ରକୃତ ସୁସ୍ଵଚାର । ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଶ୍ଵ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ମିଳିବ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ । ସ୍ଵାମୀୟ ରାମକୃଷ୍ଣ ଆଶ୍ରମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଡ. ଅମୂଲ୍ୟ ରାୟ ମହାପାତ୍ର ବକ୍ତୃତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସୁସ୍ଵ ଜୀବନ ପାଇଁ ଯୋଗର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପର ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।